



## Bergwanderführerausbildung 2012

Bei uns haben Sie die Wahl je nach Ihrem Belieben einzusteigen!

Bergwanderführer Ausbildung Sommer 2012

1. Termin von 29. 04. bis 04.05. 2012 | 2. Termin von 05.05. bis 10.05. 2012

Bergwanderführer Ausbildung Winter 2012

1. Termin von 02.12. bis 07.12. 2012 | 2. Termin von 09.12. bis 14.12. 2012

**Hinweis:** 1. Termin vom Sommerkurs ist bereits ausgebucht

### Anmeldung & Kontakt

Gattermaier Hermann, Obersdorf 111, A-8983 Bad Mitterndorf  
Tel.: 0043 664 8865 6030, E-Mail: hermann.gattermaier@aon.at

### Kursstandort

Wander-Vitalhotel Steirerhof, Vorberg 6, 8973 Pichl an der Enns  
Tel.: +43 6454 7372, [office@steirerhof.at](mailto:office@steirerhof.at), [www.steirerhof.at](http://www.steirerhof.at)

### Kursgebühr

€ 490.- pro Ausbildungswoche bzw. € 980.- für die gesamte Ausbildung (Sommer und Winterkurs). Kursgebühr der Ausbildung inklusive Suppen oder Mittagessen sowie Kaffee/Tee und Kuchen in den Pausen).

### Kosten für Unterkunft inkl. Halbpension im Hotel Steirerhof

Pauschalpreis pro Person mit 5 Nächtingungen inkl. Halbpension im Wander-Vitalhotel Steirerhof pro Ausbildungswoche € 260,00. Zimmer-Reservierung entweder per Telefon +43 6454 7372 oder E-Mail an: [office@steirerhof.at](mailto:office@steirerhof.at)

### Teilnahmevoraussetzungen

- Volljährigkeit
- Kondition für täglich fünf Stunden Wandern
- Bestätigung über Erste-Hilfe-Grundkurs, nicht älter als 1 Jahr
- Passfoto in elektronischer Form (jpg oder pdf) für Ausweis
- Anmeldung: schriftlich per Post, Fax oder Email
- Einzahlung der Kursgebühr spätestens 8 Wochen vor Kursbeginn





## Programmübersicht Sommerlehrgang 2012

1. Termin von 29. 04. bis 04.05. 2012 | 2.Termin von 05.05. bis 10.05. 2012

### **Sonntag 29.04.12 / Samstag 05.05.12**

10:00 – 11:00 Lehrgangseröffnung  
11:00 – 13:00 Seminar: Naturkunde  
13:00 – 14:00 Pause  
14:00 – 18:00 Seminar: Psychologie  
18:30 – 20:00 Abendessen  
20:00 – 21:00 Gruppenarbeit

### **Montag 30.04.12 / Sonntag 06.05.12**

07:00 – 08:00 Frühstück  
08:00 – 09:30 Seminar: Notfallmanagement  
10:00 – 16:00 Übungen im Gelände  
16:00 – 17:00 Pause  
17:00 – 18:30 Seminar: Tourenplanung  
18:30 – 20:00 Abendessen  
20:00 – 21:00 Gruppenarbeit

### **Dienstag 01.05.12 / Montag 07.05.12**

07:00 – 08:00 Frühstück  
08:00 – 09:30 Seminar: Wetterkunde  
10:00 – 16:00 Übungen im Gelände  
16:00 – 17:00 Pause  
17:00 – 18:30 Seminar: Sportbiologie  
18:30 – 20:00 Abendessen  
20:00 – 21:00 Gruppenarbeit

### **Mittwoch 02.05.12 / Dienstag 08.05.12**

07:00 – 08:00 Frühstück  
08:00 – 16:00 Tourentag  
16:00 – 17:00 Pause  
17:00 – 18:30 Seminar: Rechtliche Grundlagen für Bergwanderführer  
18:30 – 20:00 Abendessen  
20:00 – 21:00 Gruppenarbeit

### **Donnerstag 03.05.12 / Mittwoch 08.05.12**

07:00 – 08:00 Frühstück  
08:00 – 16:00 Tourentag  
16:00 – 17:00 Pause  
17:00 – 18:30 Zusammenfassung  
18:30 – 20:00 Abendessen  
20:00 – 21:00 Gruppenarbeit

### **Freitag 04.05.12 / Donnerstag 09.05.12**

07:00 – 08:00 Frühstück  
08:00 – 12:00 Prüfung Praxisteil  
12:00 – 13:00 Mittagspause  
13:00 – 16:00 Prüfung kommissionell  
16:00 – 17:00 Schlussbesprechung und Kursende



## Programmübersicht Winterlehrgang 2012

1.Termin von 02.12. bis 07.12. 2012 | 2.Termin von 09.12. bis 14.12. 2012

### **Sonntag 02.12.12 / Sonntag 09.12.12**

10:00 – 11:00 Lehrgangseröffnung  
11:00 – 13:00 Seminar: Naturkunde Praxis  
13:00 – 14:00 Pause  
14:00 – 15:30 Seminar: Naturkunde Theorie  
15:30 – 16:00 Pause  
16:00 – 18:30 Seminar: Winterwandern: Tourenplanung und Tourenführung  
18:30 – 20:00 Abendessen  
20:00 – 21:00 Gruppenarbeit

### **Montag 03.12.12 / Montag 10.12.12**

07:00 – 08:00 Frühstück  
08:00 – 09:30 Seminar: Lawinenkunde  
10:00 – 16:00 Übungen im Gelände  
16:00 – 17:00 Pause  
17:00 – 18:30 Seminar: Berufskunde  
18:30 – 20:00 Abendessen  
20:00 – 21:00 Gruppenarbeit

### **Dienstag 04.12.12 / Dienstag 11.12.12**

07:00 – 08:00 Frühstück  
08:00 – 09:30 Seminar: Notfallmanagement  
10:00 – 16:00 Übungen im Gelände + Praxistests Sportbiologie  
16:00 – 17:00 Pause  
17:00 – 18:30 Seminar: Sportbiologie + Auswertung der Praxistests  
18:30 – 20:00 Abendessen  
20:00 – 21:00 Gruppenarbeit

### **Mittwoch 05.12.12 / Mittwoch 12.12.12**

07:00 – 08:00 Frühstück  
08:00 – 09:30 Seminar: Tourismuskunde  
10:00 – 16:00 Übungen im Gelände  
16:00 – 17:00 Pause  
17:00 – 18:30 Seminar: Psychologie  
18:30 – 20:00 Abendessen  
20:00 – 21:00 Gruppenarbeit

### **Donnerstag 06.12.12 / Donnerstag 13.12.12**

07:00 – 08:00 Frühstück  
08:00 – 16:00 Tourentag  
16:00 – 17:00 Pause  
17:00 – 18:30 Zusammenfassung  
18:30 – 20:00 Abendessen  
20:00 – 21:00 Gruppenarbeit

### **Freitag 07.12.12 / Freitag 14.12.12**

07:00 – 08:00 Frühstück  
08:00 – 12:00 Prüfung Praxisteil  
12:00 – 13:00 Mittagspause  
13:00 – 16:00 Prüfung kommissionell  
16:00 – 17:00 Schlussbesprechung und Kursende



## Ausrüstungsliste

Tages-Rucksack (Volumen 30-40 Liter)  
Berg- oder Wanderschuhe, gepflegt, Wasser abweisend (Leder oder Goretex)  
Wanderstöcke (z.B. verstellbare Teleskopstöcke mit kleinen/keinen Tellern)  
1 Reepschnur (5m lang, 5mm Durchmesser)

### **Bekleidungsempfehlung**

Funktionelle Kleidung in mehreren dünnen Schichten:  
atmungsaktiv, schnell trocknend, wärmend, vor Wind und Nässe schützend:  
Unterwäsche (z.B. Wolle oder Transtex)  
Dünne Zwischenschicht (z.B. Fleece oder Transtex)  
Oberschicht (Softshell, Fleece, Schurwolle)  
Überkleidung (Hose und Anorak) aus Goretex o.ä. für Schlechtwetter und Notfälle  
Kopfbedeckungen (Mütze, Stirnband, Kappe)  
2 Paar Handschuhe (Fingerhandschuhe und Fäustlinge)  
Gamaschen

### **Sonstiges**

Sonnenbrille bzw. Gletscherbrille  
Sonnen- und Lippenchutzcreme  
Erste Hilfe- und Notfallausrüstung, insbesondere 2-Mann-Biwaksack, Aludecke,  
Blasenpflaster, eventuell SPLINT (Behelfsschiene)  
Taschen- oder Stirnlampe  
Trinkflasche/n bzw. Thermosflasche/n  
Fotoausrüstung, Fernglas, Schreibutensilien, Notizheft

Das Kursskriptum wird  
in Form eines Ordners,  
A4, 2-lochig  
ausgehändigt.

### **Orientierungsbehelfe**

Höhenmesser (elektronisch oder mechanisch, z.B. in Uhr integriert)  
Spiegelkompass mit Peilvorrichtung (z.B. RECTA DS50G oder SUUNTO MC-2)  
wenn vorhanden: GPS-Gerät mit integriertem Kompass und Höhenmesser  
Übersichtskarte: freytag & berndt WK 201 Schladminger Tauern-Radstadt-Dachstein  
Detailkarten: Österreichische Karte 1:25 000 V (ÖK25V): 3217-Ost Hoher Dachstein  
und 3218-West Obertraun

### **Zusätzliche Ausrüstung für Winterkurs**

Gefütterte Schuhe empfehlenswert  
Schneeschuhe (als Leihrüstung verfügbar, bitte bei Anmeldung bekannt geben)  
Skistöcke oder Teleskopskistöcke mit großen Tellern  
Lawinenschaufel  
wenn vorhanden: LVS-Gerät (Lawinenverschüttetensuchgerät) mit neuwertigen  
Batterien und Lawinensonde

**Bitte alle angeführten Ausrüstungsgegenstände vollständig mitbringen und kennzeichnen, um Verwechslungen zu vermeiden!**







Restzahlungen) nur teilweise zurückgezahlt werden.

## Anmeldemodalitäten

Alle Anmeldungen (mit Daten laut Anmeldeformular) erfolgen ausschließlich schriftlich per Post, oder Email über den Steirischen Bergwanderführerverband an folgende Adresse:

Gattermaier Hermann  
Obersdorf 111  
A-8983 Bad Mitterndorf  
Telefon:0043 664 8865 6030  
@: hermann.gattermaier@aon.at

Für die Teilnahmeberechtigung ist die Zahlung der Kursgebühr (€ 490.- bzw. € 980.-) an unten angeführte Bankverbindung bis zum angegebenen Einzahlungstermin Voraussetzung.

Gattermaier Hermann  
Bergwanderführerverband Steiermark  
Volksbank Steirisches Salzkammergut  
BLZ: 42740  
Konto: 45566500000  
IBAN: AT774274045566500000  
BIC: VOSSAT2102G

**EINZAHLUNGSTERMIN**  
**8 Wochen vor Lehrgangsbeginn**

---

## Anmeldeformular zur Bergwanderführerausbildung Steiermark

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Postleitzahl: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobiltelefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Kurs/Termin: \_\_\_\_\_

Ich benötige Schneeschuhe:  JA  NEIN

Datum:

Unterschrift :